

Quels sont les effets de la chaleur ?



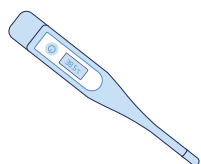
Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, de propos incohérents ou de fortes fièvres, **appelez le 15**

BON À SAVOIR

À partir de 65 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS au **01 64 93 72 68**)

Plan canicule 2025

**Du 1^{er} juin
au 15 septembre
2025**



Inscription au registre communal

Chères Vertoises, chers Vertois,

Afin de protéger les personnes les plus vulnérables de notre commune lors des fortes chaleurs estivales, **la municipalité de Vert-le-Petit met en place le registre Plan Canicule.**

Ce dispositif a pour but d'assurer un accompagnement adapté à celles et ceux qui pourraient être fragilisés par ces conditions climatiques extrêmes. Nous invitons les habitants répondant au moins à un des critères suivants à s'y inscrire :

- Personnes âgées de 65 ans et plus
- Personnes en situation de handicap
- Personnes en situation de précarité sociale
- Personnes atteintes de maladies chroniques
- Personnes nécessitant un suivi médical régulier
- Personnes isolées ou vivant seules

L'inscription sur ce registre permet de bénéficier : d'un suivi attentif pendant les épisodes de canicule, assuré par nos équipes ainsi que de conseils pour adopter les bons gestes en cas de fortes chaleurs.

L'inscription est gratuite, confidentielle et volontaire. Pour cela, il vous suffit de compléter le formulaire ci-joint et de le retourner au CCAS **par courrier** ou **par mail** à ccas@vertlepetit.fr ou par **téléphone** au 01.64.93.72.68 pendant les heures d'ouverture

Nous vous encourageons à profiter de ce service de prévention pour garantir votre sécurité et votre bien-être, ou celui de vos proches, durant l'été. Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter.

Laurence BUDELOT
Maire de Vert-le-Petit



Mairie de Vert-le-Petit
4, rue du Général Leclerc
91710 Vert-le-Petit
Téléphone : 01 64 93 24 02
Fax : 01 64 93 25 43
Courriel : mairie@vertlepetit.fr
Site internet : vertlepetit.fr

La canicule, c'est quoi ?



Il fait
très chaud.



La température
ne descend pas
la nuit, ou très peu.



Cela dure
3 jours ou plus.

www.meteo.fr

pour consulter la météo et la carte de vigilance

Inscription au registre communal

Je souhaite être contacté(e) par les élus en cas d'alerte
et souhaite garder un contact avec le CCAS en cas de canicule.

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

.....

.....

Période de vacances :

.....

.....

.....

**FORMULAIRE À RETOURNER COMPLÉTÉ AU
C.C.A.S. VERT-LE-PETIT • 4, RUE DU GÉNÉRAL LECLERC • 91710 VERT-LE-PETIT**

Les données personnelles recueillies sont réservées à usage unique dans le cadre des activités proposées par la municipalité. Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification de ces données que vous pouvez exercer auprès de la municipalité.

Comment me protéger ?



Je reste au frais
chez moi ou dans
un lieu rafraîchi



Je bois de l'eau
sans attendre d'avoir soif



Je me mouille
le corps



Je ferme les volets
et fenêtres



Je privilégie des
activités douces



Je mange frais
et équilibré



J'évite de boire
de l'alcool



Je prends
des nouvelles
des plus fragiles

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte,
si j'ai un bébé ou si je suis une personne âgée.

Si je prends des médicaments : je demande conseil
à mon médecin ou à mon pharmacien.